



Sites de Proximité
Ouverts à Tous

ANIMATIONS 29 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2025

FAMILLES & ADULTES

LUNDI
29
SEPTEMBRE

Spécial 0-3 ans : Pizza Craft - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
30
SEPTEMBRE

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Local Les Amandiers

MERCREDI
1
OCTOBRE

Repas Tajine €
9h-14h • Spot La Tour

JEUDI
2
OCTOBRE

Pont de Gau en Camargue € 🧺
10h - 18h • Spot Les Amandiers et Le 260
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

VENREDI
3
OCTOBRE

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260
Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers

SAMEDI
4
OCTOBRE

Petit déjeuner équilibré
08h30-10h30 • Spot Les Amandiers
Sport : Gym douce - Rdv Ecole de Beauregard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

LUNDI
6
OCTOBRE

Spécial 0-3 ans : Atelier Cookies - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
7
OCTOBRE

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Spot Les Moineaux

MERCREDI
8
OCTOBRE

Jeux de société
14h - 16h • Spot La Tour

JEUDI
9
OCTOBRE

Spécial 0-3ans : Livre pop'up & Kamishibai
10h30 - 11h30 • Spot Le 260
Pétanque et goûter - Rdv Parc Victoire
14h - 17h • Spot Les Amandiers et Le 260
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

VENREDI
10
OCTOBRE

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260
Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers

SAMEDI
11
OCTOBRE

Sport : Gym douce - Rdv Ecole de Beauregard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

LUNDI
13
OCTOBRE

Spécial 0-3 ans : Décore ta citrouille - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
14
OCTOBRE

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Spot Les Moineaux
Octobre Rose Film La Tresse -Rdv Cinéma de Millau
20h - 22h • Spot Les Amandiers et Le 260

JEUDI
16
OCTOBRE

Balade à Creissels €
14h - 17h • Spot Le 260
Sophrologie
14h- 16h • Spot Les Amandiers
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

VENREDI
17
OCTOBRE

Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers
Stage Atelier mémoire (Retraités)
14h-16h • Spot Les Amandiers et Le 260

SAMEDI
18
OCTOBRE

Sport : Gym douce - Rdv Ecole de Beauregard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260
Sortie à la course des Templiers
14h - 16h • Spot Le 260

€ Payant
🧺 Pique-nique

● Adultes
● Familles
● Ouverts à tous



www.spotmillau.fr

Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22

